

Brochure

Opleiding Specialist Eenzaamheid

Waarom

Vroeg of laat krijgt ieder mens te maken met eenzaamheid. Veel mensen blijken niet in staat daarna hun leven weer vorm te geven. Het gevolg is aanhoudende eenzaamheid, met enorme negatieve gevolgen voor de gezondheid. Om met deze eenzaamheid om te leren gaan is er behoefte aan betrokken en deskundige professionals. De post-HBO opleiding 'Specialist Eenzaamheid' leidt professionals op tot deskundige begeleiders op het gebied van de aanpak van (chronische) eenzaamheid.

Voor wie

Wil jij graag je kennis op het gebied van de aanpak van eenzaamheid verbreden? Dan is deze post-HBO opleiding iets voor jou. Na het afronden van deze opleiding kun je cliënten deskundig ondersteunen bij de aanpak van eenzaamheid. Dat niet alleen. Of je nu zelfstandig ondernemer bent of binnen een organisatie werkzaam bent, jij bent de deskundige. Je kunt anderen voorlichten, overheden adviseren en onderbouwd een oordeel geven over vormen van aanpak van eenzaamheid.

Over de opleiding

Eenzaamheid is een onderwerp dat ons allemaal raakt. Maar wie heeft er nu echt last van eenzaamheid en wanneer is hulp bieden wenselijk? En welke hulp dan? Tijdens de opleiding tot specialist eenzaamheid krijg je antwoord op deze vragen. Je werkt in een groep van maximaal 12 deelnemers aan het vergroten van je kennis en vaardigheden gericht op de aanpak van eenzaamheid. Hierbij wordt gebruik gemaakt van live lesdagen, een online leeromgeving, intervisie bijeenkomsten en daarnaast zelfstudie. De opleiding wordt afgesloten met een schriftelijk examen en een presentatie.

Wat levert deze opleiding op

Met het certificaat Specialist Eenzaamheid ben je deskundige op het gebied van eenzaamheid. Je kunt cliënten, collega's, beleidsmedewerkers en andere belanghebbenden voorlichten en adviseren. Daarnaast ben je bevoegd te werken met de erkende cursus

Creatief Leven en hiermee effectief hulp te bieden aan mensen die zich langdurig eenzaam voelen. Dit kan één op één, of in groepsverband.

Uniek

Met het diploma op zak hoor jij tot de vrij kleine groep mensen met verstand van (de aanpak van) eenzaamheid. Je kunt beoordelen welke vorm van aanpak geschikt is voor welke doelgroep, en je kunt beargumenteren waarom dat zo is. Dat maakt jou tot deskundig gesprekspartner voor organisaties die de aanpak van eenzaamheid tot hun taak rekenen. Jij bent de deskundige.

Netwerk

Je vindt aansluiting bij het netwerk van Faktor5, waar alle gecertificeerde specialisten deel van uitmaken. Er is regelmatig onderling contact en ook wordt ieder jaar een bijscholingsdag en een netwerkdag georganiseerd, zodat je op de hoogte blijft van de nieuwste kennis en ontwikkelingen. Tijdens de 9 maanden durende opleiding wordt aandacht besteed aan thema's zoals sociaal isolement, communicatie, coaching, oplossingsgericht werken en de methodiek Creatief Leven. Dat doen we vanuit onze specifieke visie op (de aanpak van) eenzaamheid.

Docenten

Jeannette Rijks, oprichter van Faktor5 en hoofddocent. Zij verzorgt masterclasses voor degenen die in opleiding zijn;

Josja Biessen, opleider, NLP deskundige, Specialist Eenzaamheid

Incidenteel worden gastdocenten uitgenodigd, als dat passend is binnen het programma.



Online academie

Tijdens de opleiding maak je gebruik van een **digitale leeromgeving**. Hier zijn bij alle modules de theorie en opnames van colleges te vinden. Ook bevat de online academie achtergrondartikelen en verdiepende films. Je krijgt een jaar lang online toegang.

Lesmodules

Module 1: Inleiding Eenzaamheid - Studielast: 6 contacturen en 20 uur zelfstudie

- Wat is eenzaamheid: verschillende theoretische benaderingen
- Eenzaamheid en sociaal isolement – verschillen en overeenkomsten
- Herkennen en bespreekbaar maken

Module 2: Diagnostiek en Verwijzing Eenzaamheid - Studielast: 6 contacturen en 20 uur zelfstudie

- Diagnostiek in uiteenlopende situaties
- Wanneer is welke hulp zinvol
- Welke opties zijn er – voorliggende voorzieningen onder de loep

Module 3: Oplossingsgericht coachen bij eenzaamheid - Studielast: 6 contacturen 26 uur zelfstudie en online contacturen

- Waarom coachen bij eenzaamheid
- De ontwikkelingsgerichte methode
- Voetangels en klemmen: contra-indicaties

Module 4: Communiceren in positieve patronen bij eenzaamheid - Studielast: 6 contacturen 26 uur zelfstudie en online contacturen

- Eenzaamheid en persoonlijkheid
- Communicatie als basis van verbinding
- NLP – basisvaardigheden bij eenzaamheid

Module 5: Individueel coachen in groepen - Studielast: 6 contacturen 26 uur zelfstudie en online contacturen

- Groepsprocessen en stadia – begeleiding door groepsleider
- Communicatie in de groep
- Individueel proces begeleiden

Module 6: Creatief Leven / opleiding cursusbegeleider - Studielast: 12 contacturen 48 uur zelfstudie en online contacturen

- Methodiek Creatief Leven en Creatief Leven Compact: inhoud en onderbouwing
- Diagnostische elementen, werkvormen, contra-indicaties
- Programma zelf doorlopen en toepassen en onderling oefenen

Examen Specialist Eenzaamheid

Het examen duurt een dag en bestaat uit

1. een schriftelijk deel met zowel multiple choice als open vragen
2. naar keuze: een presentatie over het onderwerp eenzaamheid, of een werkvorm die in de context van begeleiding zinvol is.

Verslagen

Van elke bijeenkomst maak je een verslag dat je opstuurt naar je docent. Dit heeft twee doelen: je leert beter als je opschrijft wat je hebt geleerd en je docent kan controleren of is overgebracht wat ze wilde overbrengen. Om aan het examen te kunnen deelnemen moet je van elke bijeenkomst een verslag ingeleverd hebben. Kon je niet aanwezig zijn, dan maak je een verslag van wat je in de online module hebt geleerd.

Intervisie

Als er iets is dat in deze opleiding duidelijk wordt, dan is het de noodzaak om vorm te geven aan het leven samen met anderen. Samen met anderen leren door observatie, *vacarious learning*, het zijn allemaal aspecten van samen zijn die leren eenvoudiger en leuker maken. Je vormt met twee tot vier anderen een intervisiegroep. Samen neem je de opdrachten door, oefen je gesprekstechnieken en bereid je je voor op het examen. Je kunt dat live doen of online. Er worden over de hele opleiding **3 online begeleide oplossingsgerichte intervisies** gepland.

Praktische informatie

Duur opleiding

[De opleidingsdagen vind je op de website:](#)

<https://faktor5.nl/opleiding-specialist-eenzaamheidnajaar-2023/>

Leslocatie

De bijeenkomsten vinden plaats van 10.00 uur tot 16.30 uur. Inloop vanaf 9.30 uur.

Data begeleide online lessen en intervisie worden tijdens de opleiding bekend gemaakt

Meer weten

Heb je vragen of wil je meer informatie over deze opleiding? Neem dan contact op met academie@faktor5.nl