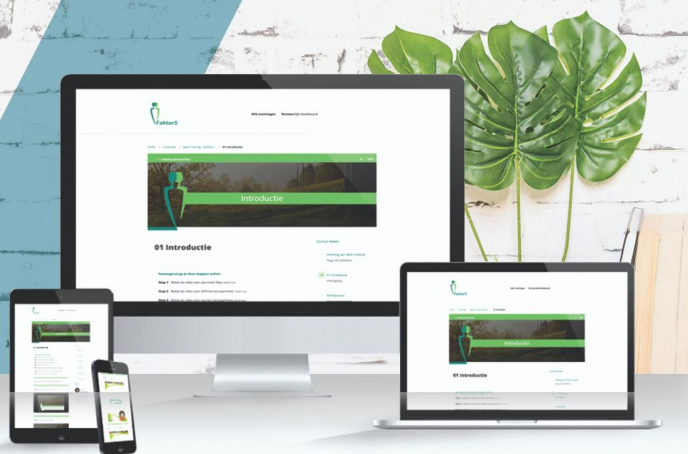


Je doet het liever niet alleen?

In heel Nederland zijn Specialisten Eenzaamheid die je bij deze cursus kunnen begeleiden. Je vindt ze op onze website



voor PC, tablet en mobiel

SCAN EN START!



De online cursus Creatief Leven bestaat sinds 2010

De cursus is gemaakt om jou te helpen het belangrijkste in het leven plezierig te maken: onze verbinding met anderen

**JE KUNT METEEN
BEGINNEN!**



Faktor5

www.faktor5.nl

Ambachtenstraat 13 - 4731 RE Oudenbosch

Tel: 0644574009 KvK: 22057651

BTW-nr: NL001266240B55



**Creatief Leven
leer je online!**

**CONTACT MAKEN
- OOK NU -
HOE DOE JE DAT?**

www.faktor5.nl

Contact maken en houden - hoe doe je dat?

De cursus Creatief Leven is een beproefde manier om je leven te sturen in de richting die jij kiest. Je geeft je leven vorm, je leeft creatief.

De cursus creatief leven is voor wie zich in één of meerdere van deze punten herkent:

- Ik voel me te vaak eenzaam
- Ik weet niet wat ik wil, ik voel me vaak een buitenstaander
- Ik heb mijn evenwicht niet hervonden na een belangrijke gebeurtenis in mijn leven
- Ik zou wel wat meer of andere contacten willen

Creatief Leven is een cursus van acht weken online coaching voor mensen die zich te vaak eenzaam voelen. Heb je last van eenzaamheid, dan is het nu tijd om daar serieus iets aan te doen. Met deze cursus leer je hoe je van eenzaamheid af komt. Nu en later.

De cursus leert je anders te kijken naar jezelf en de wereld. Welke dingen voor jou belangrijk zijn. Het biedt inzicht in de patronen van jouw leven - dus in jezelf. Dat is mooi, maar het is niet genoeg.

Daarom zijn er opdrachten die je laten ervaren hoe het is als je dingen anders aanpakt. Het prikkelt je dingen anders te doen dan je gewend was. Je voelt hoe leuk het is om nieuwe dingen te doen. Je ontdekt wat het is om je leven zèlf vorm te geven.

Wat je bereikt is dit:

- Je legt makkelijker contacten
- Je vergroot je zelfvertrouwen
- Je wordt besluitvaardiger
- Je maakt keuzes op basis van wat jij zelf belangrijk vindt
- Je ontdekt je kwaliteiten en hoe je die in relaties kunt gebruiken

Creëer je eigen leven!

www.faktor5.nl

Leef Creatief

Creatief Leven kun je leren!

Voor iedereen die meer contacten, meer zelfvertrouwen en meer zelfkennis wil hebben

LEERZAAM, LEUK EN LEKKER ONLINE !



De wereld kun je niet veranderen, wel je eigen leven... in acht weken